

I Pour chaque vide numéroté indiquez la réponse la plus adéquate au contexte, en marquant la lettre correspondante.

Monsieur le Directeur,

Je suis la mère de Pablo Gómez, qui est collégien de votre lycée, et j'ai appris qu' (1 _____) la rentrée prochaine, les téléphones portables seront interdits dans le collège. Je vous écris pour exprimer mon (2 _____) face à cette mesure.

Je ne trouve pas que les téléphones portables (3 _____) néfastes pour la santé des enfants. Le téléphone portable fait (4 _____) de la vie quotidienne des jeunes aujourd'hui. Je pense que les élèves pourraient profiter de l'aide des professeurs pour apprendre à bien l'utiliser, par exemple pour trouver des informations utiles (5 _____) Internet. Cela permettrait aux collégiens d'utiliser leurs portables de façon correcte et de contrôler le temps qu'ils consacrent aux réseaux (6 _____).

De plus, mon cas est spécial. Pour moi il est très important que je (7 _____) communiquer avec mon enfant et savoir s'il va bien, parce qu'il est malade, il est diabétique et il doit se piquer chaque jour. Et s'il m'appelait et me disait que tout allait bien je (8 _____) tranquille.

Pour conclure, je trouve que la solution idéale serait de permettre l'usage des portables pendant la pause. C'est pareil avec les adultes. C'est interdit d'utiliser le portable en conduisant, on voit de (9 _____) personnes qui le font. Il y a aussi des gens (10 _____) regardent leurs portables pendant qu'ils marchent dans la rue, c'est pourquoi je trouve indispensable l'éducation pour faire un bon usage des portables.

Dans l'espoir d'avoir su expliquer clairement la situation et dans l'attente d'une réponse favorable de votre part, je vous prie de bien vouloir recevoir, Monsieur le Directeur, l'expression de mes salutations distinguées.

Anna Gómez

1	A en dépit de	B à partir de	C à défaut de	D en fait de
2	A mécontentement	B déception	C satisfaction	D ravissement
3	A étaient	B sont	C seront	D soient
4	A peur	B part	C partie	D pitié
5	A sur	B en	C dans	D à
6	A socialisés	B sociables	C sociales	D sociaux
7	A pouvais	B puisse	C peux	D pourrais
8	A étais	B serai	C serais	D sois
9	A nombre	B quantité	C grands	D nombreuses
10	A qui	B quels	C lesquels	D que

ПЕРЕНЕСИТЕ СВОИ РЕШЕНИЯ В ЛИСТ ОТВЕТОВ !!!

II Réorganisez les parties ci-dessous d'après l'ordre logique pour rédiger un texte cohérent.

Bon pour le cerveau, le coeur, et même la ligne : le chocolat, ce produit miracle

A L'analyse de 20 études différentes rappelle par ailleurs que le chocolat peut réduire légèrement la pression artérielle. Grâce aux agents chimiques présents dans le cacao, les vaisseaux sanguins pourraient se "détendre", le sang circulerait donc d'autant plus facilement. Une bonne nouvelle pour la vision !

B Attention toutefois, comme toute bonne chose, le chocolat a aussi des désavantages.

C La scientifique a en effet montré que les personnes qui consommaient du chocolat plusieurs fois par semaine étaient en moyenne plus minces que celles qui en mangeaient occasionnellement. Si le chocolat est bourré de calories, il contient également des ingrédients qui pourraient favoriser la perte de poids, plutôt que la synthèse des graisses. L'important est par ailleurs à quelle fréquence vous mangez du chocolat et non pas la quantité ingurgitée. A chaque Saint Valentin, le chocolat vous remplit le cœur, mais saviez-vous qu'il pouvait justement également le protéger ?

D Les chercheurs à l'origine de l'étude sur le chocolat et les risques cardiaques rappellent en effet que consommer trop de chocolat noir peut entraîner d'autres maladies, notamment des diabètes de type 2. Il est donc fortement recommandé de ne pas trop se bourrer de chocolat.

E Pour arriver à cette conclusion, les chercheurs ont comparé les risques liés au cerveau et au cœur de personnes qui mangeaient peu de chocolat – moins de deux barres par semaine – avec d'autres qui en consommaient bien plus – plus de deux barres par semaine. Ils ont alors découvert que les plus gourmands voyaient leurs risques de souffrir d'une maladie cardiovasculaire réduit de 37%.

F Plusieurs études montrent que le chocolat pourrait, entre autres choses, protéger le cœur et le cerveau, et même améliorer la vue.

G Des chercheurs de l'Université de Reading ont en effet expliqué que cette meilleure circulation du sang vers le cerveau s'observait également pour la rétine, ce qui améliorerait donc la vision des consommateurs de chocolat. Autre bonne nouvelle : ce plaisir pour le palais, riche en magnésium et en molécules proches de la sérotonine, est aussi considéré comme un bon anti-stress.

H Des scientifiques de l'Université de Cambridge ont en effet démontré dans une étude que manger beaucoup de chocolat pouvait réduire le risque de maladies cardiaques, mais également celui d'accidents vasculaires cérébraux.

I Mais il pourrait aussi favoriser les diabètes... Petit tour d'horizon.

J Évacuons pour commencer la peur principale liée au chocolat : celle de la prise de poids. Aux prochains sarcasmes de vos amis qui insinuent que vous ne devriez pas manger de chocolat quand vous êtes au régime, sortez-leur l'étude de Béatrice Golomb de l'Université de Californie qui montre que manger du chocolat pourrait en fait aider à rester mince.

ПЕРЕЧИСЛИТЕ СВОИ РЕШЕНИЯ В ЛИСТ ОТВЕТОВ !!!

III Pour chaque vide numéroté indiquez la réponse la plus adéquate au contexte, en mettant la lettre correspondante. Attention : il y a des intrus.

<p>La fabrication et l'appréciation de la bière font partie du (1)_____ vivant de plusieurs communautés réparties dans l'ensemble de la Belgique. Cette culture joue un rôle dans leur vie quotidienne et lors des événements (2)_____. Près de 1 500 types de bières sont produits dans le pays à l'aide de différentes méthodes de fermentation. Depuis les années 80, la bière (3)_____ est devenue particulièrement populaire. Plusieurs régions sont connues pour leurs variétés spécifiques et certaines communautés trappistes, qui reversent leurs bénéfices à des associations caritatives, (4)_____ également de la bière. En outre, la bière est utilisée en (5)_____, et notamment pour la fabrication de produits tels que les fromages lavés à la bière et, comme dans le cas du vin, peut être associée à certains aliments pour donner de nouvelles (6)_____. Plusieurs organisations de brasseurs travaillent avec les communautés à une large échelle pour (7)_____ une consommation responsable de la bière. Par ailleurs, la culture de la bière se conçoit désormais comme une pratique durable, les emballages recyclables étant (8)_____ et les nouvelles technologies permettant de réduire la consommation d'eau au cours de la fabrication. En plus d'être transmis à la maison et au sein de cercles sociaux, les connaissances et les savoir-faire sont (9)_____ par des maîtres-brasseurs qui dirigent des cours dans des brasseries, des cours spécialisés destinés aux étudiants qui se forment à ce (10)_____ et aux professions de l'hôtellerie en général, des programmes publics de formation pour les entrepreneurs et des petites brasseries d'essai pour les brasseurs-amateurs.</p>	<p>a. patrimoine b. cuisine c. artisanale d. parfumerie e. limiter f. saveurs g. encouragés h. transportées i. véhiculés j. festifs k. métier l. promouvoir m. fabriquent</p>
--	---

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

ПЕРЕНЕСИТЕ СВОИ РЕШЕНИЯ В ЛИСТ ОТВЕТОВ !!!

IV Rédaction du sujet.

Lisez l'article ci-dessous.

Vous êtes journaliste. Vous rédigez un article sur les effets positifs et négatifs du confinement actuel. Repérez les informations dans l'article en les reformulant. Donnez des arguments sur les effets positifs. Exprimez votre opinion.

(250-300 mots)

Note sur 70

Les effets négatifs du confinement

Tout d'abord, le fait de rester enfermé dans un endroit fixe peut atteindre votre moral. Certains ne supportent pas de se retrouver enfermé dans un périmètre déterminé et cela se comprend. Il est facile de vite tourner en rond surtout si vous ne trouvez pas de quoi vous occuper et de trouver le temps très long. Malgré de rares sorties autorisées, vous pouvez vite vous retrouver à l'étroit. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle de nombreux habitants des agglomérations ont littéralement fui les villes à l'annonce du confinement souhaitant soit se retrouver en famille, soit disposer d'un espace de vie suffisant pour ne subir le confinement trop fortement.

Ensuite pour ceux qui travaillent encore, certaines contraintes peuvent survenir comme la garde d'enfants qui nécessite une organisation supplémentaire, d'autant plus difficile à assurer alors que de nombreux français refusent de sortir. Une organisation performante peut être nécessaire et trouver les solutions peut représenter un véritable challenge.

De la même manière gérer les cours à distance pour les enfants peut s'avérer un réel casse-tête notamment si vous n'aviez pas le matériel adéquat avant la crise sanitaire qui est arrivé très rapidement et qui n'a pas permis à chacun de s'équiper. Les capacités financières peuvent également avoir freiné l'équipement et représenter souci à ne pas sous-estimer pour ceux dans cette situation

Surtout la capacité de concentration et la motivation peuvent vite se retrouver affectées. Les team-building n'existe plus et l'ambiance de travail n'est plus forcément au rendez-vous. Difficile parfois de se concentrer lorsque vos enfants viennent vous interrompre ou tout simplement de résister à la tentation de regarder une série quand on est juste à côté de sa télévision. Les nouvelles habitudes sont à prendre et parfois un sentiment d'envahissement de la sphère professionnelle dans celle privée peut donner la désagréable impression de ne plus avoir de vie privée.

Pour les non-adeptes des technologies, il peut également s'agir d'une période difficile avec la nécessité de s'adapter à leur utilisation. Il est vrai également que le lien social peut s'en retrouver distendu et ceux qui en sont particulièrement fans peuvent vite ressentir une impression désagréable.

La période de confinement représente également une période de stress liée à l'incertitude sur l'avenir que l'on parle en termes d'économie ou encore de fin du confinement. Les règles sociales devraient également évoluer au sortir du confinement ainsi que les comportements. Des habitudes comme les embrassades ou le fait de serrer la main devraient être mises à mal dans un premier temps lors du retour par exemple, ce qui peut en stresser plus d'un.

Enfin et surtout pour ceux qui ne peuvent rencontrer leur proche, le stress lié à la potentialité de maladie ou de ne pouvoir les rencontrer représente un des pires négatifs. Inutile de parler de l'impossibilité d'enterrer les morts avec toutes les personnes concernées pour savoir le déchirement que cela provoque ou de ne pouvoir se rendre au chevet de nos malades. Une épreuve quasi insupportable mais qu'il faudra apprendre à gérer pour bon nombre de personnes.

Лист ответов.

I

Note sur 10.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

II

Note sur 10.

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

III

Note sur 10.

[illegible]